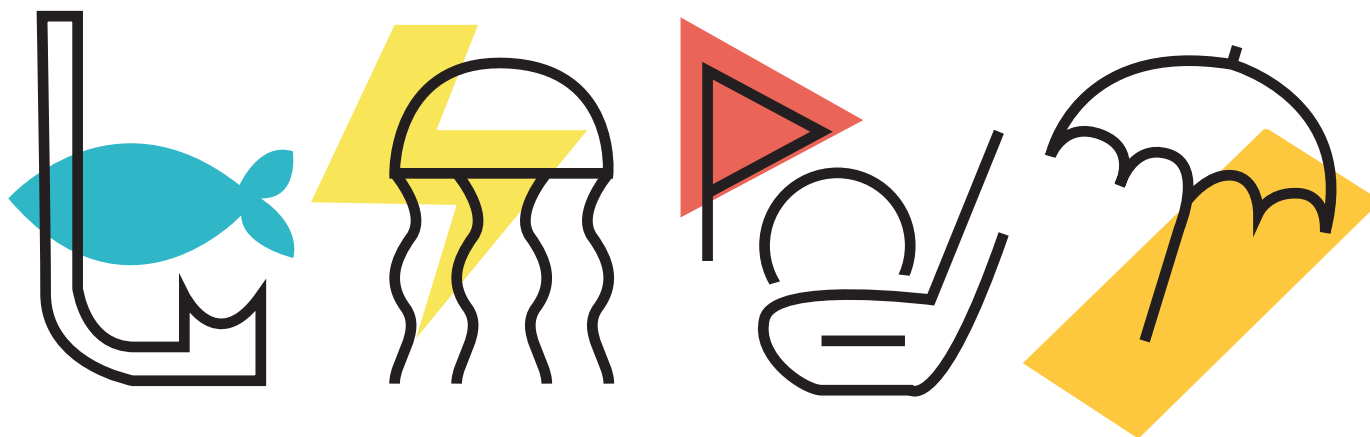


40 EDIDICIÓN



VERANO DEPORTIVO.



**VERANO DEPORTIVO 2020
SANTO DOMINGO DE LA CALZADA**

01. ACTIVIDADES PARA NIÑOS

02. ACTIVIDADES PARA JÓVENES
Y ADULTOS

03. ACTIVIDADES PARA MAYORES

04. CALENDARIO

05. NORMAS GENERALES



01. ACTIVIDADES PARA NIÑOS

CURSOS

BADMINTON // 13 al 16 y del 20 al 23 de julio
GOLF // 1 de julio al 31 de agosto de miércoles a domingo
ATLETISMO **NUÉVO** // 13 de julio al 29 de julio
SKATE y SCOOTER **NUÉVO** // 13 de julio al 23 de julio
ESCALADA **NUÉVO** // 14 de julio al 23 de julio
TENIS // 3 al 13 de agosto

ACTIVIDADES/TALLERES

YOGA INFANTIL // viernes 7 de agosto
PADDLE SURF DE RÍO **NUÉVO** // sábado 18 de julio
AGILITY CANINO // viernes 17 de julio
PASEO EN BICICLETA EN FAMILIA // miércoles 5 de agosto
SENDERISMO MARCHA NOCTURNA // viernes 24 de julio y martes 4 de agosto
PASEO EN FAMILIA. RUTA POR ZORRAQUIN CIRCULAR PARA LAS FAMILIAS Y NIÑOS // domingo 26 julio
KAYAK DE RÍO **NUÉVO** // sábado 18 de julio
DE PINTXOS Y PLANETAS **NUÉVO** // sábado 8 de agosto
BAILES **NUÉVO** // lunes 13 y 27 de julio y, 10 de agosto.
BAILE EN FAMILIA **NUÉVO** // domingo 19 de julio y 16 de agosto
OJAPARK **NUÉVO** // viernes 31 de julio y miércoles 5 de agosto
RIOJA NATURA **NUÉVO** // lunes 10 de agosto
ORIENTACIÓN // martes 14 de julio y viernes 17 de julio
HÍPICA **NUÉVO** // domingo 26 de julio y domingo 2 de agosto
CARRERA DE MONTAÑA **NUÉVO** // 12 de agosto Infantil

COMPETICIONES

VOLEY INFANTIL // viernes 31 de julio
CONCURSO DE TRIPLES // jueves 13 de agosto
AJEDREZ // viernes 31 de julio
OLIMPIADA CALCEATENSE **NUÉVO** // sábado 25 de julio
20º TORNEO DE TENIS DE MESA // 29 de julio
20º TORNEO DE FRONTENIS // 27 de julio
20º TORNEO DE PETANCA, URBANO **NUÉVO** // martes 11 agosto
DEPORTES ALTERNATIVOS // viernes 14 de agosto
GRAN TORNEO DE MINIGOLF EL GALLO **NUÉVO** // jueves 30 de julio





CURSOS

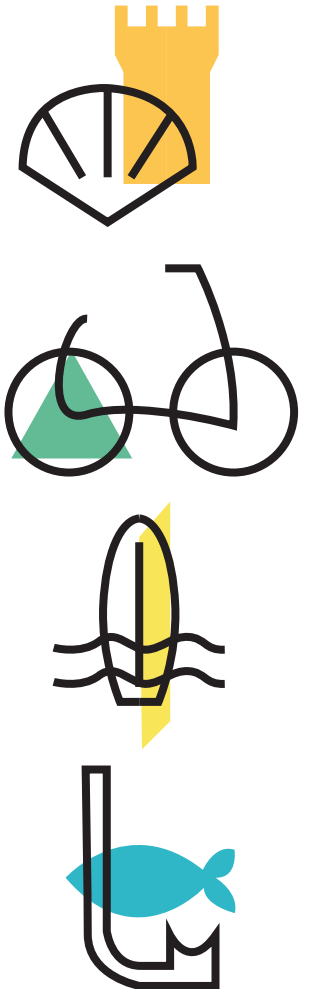
BADMINTON // 13 al 16 y del 20 al 23 de julio
GOLF // 1 de julio al 31 de agosto de miércoles a domingo
ESCUELA DE SALUD **NUÉVOS** // 14 de julio al 13 de agosto
CLUB CORREDOR **NUÉVOS** // 14 de julio al 13 de agosto
ATLETISMO **NUÉVOS** // 13 de julio al 29 de julio, lunes y miércoles
SKATE y SCOOTER **NUÉVOS** // 13 de julio al 23 de julio
ESCALADA **NUÉVOS** // 14 de julio al 23 de julio
YOGA // martes y jueves, del 14 de julio al 13 de agosto
ENTRENAMIENTO PARA ESTAR EN FORMA // lunes, miércoles y viernes, del 6 julio al 14 de agosto
PILATES // lunes y miércoles, del 13 julio al 12 agosto
AERÓBIC // lunes y miércoles, del 13 julio al 12 agosto
ZUMBA // martes y jueves, del 14 julio a 13 agosto
GAP // domingos, del 19 julio al 16 agosto
ENTRENAMIENTO EN CIRCUITO **NUÉVOS** // lunes y miércoles de 13 de julio al 12 de agosto.
BAILES MODERNOS **NUÉVOS** // 15 de julio a 12 de agosto, sesiones los miércoles
CURSO DE TENIS // 3 al 13 de agosto, de lunes a jueves

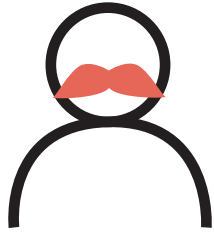
COMPETICIONES

VOLEY ADULTOS // viernes 7 de agosto
CONCURSO DE TRIPLES // jueves 13 de agosto
AJEDREZ // viernes 31 de julio
20º TORNEO DE TENIS DE MESA // 29 de julio
20º TORNEO DE FRONTENIS // 27 de julio
20º TORNEO DE PETANCA, URBANO **NUÉVOS** / martes 11 agosto
DEPORTES ALTERNATIVOS // viernes 14 de agosto
GRAN TORNEO DE MINIGOLF EL GALLO **NUÉVOS** // jueves 30 de julio

ACTIVIDADES/TALLERES

PADDLE SURF DE RÍO **NUÉVOS** // sábado 18 de julio
SURF EN BERRIA, SANTOÑA // sábado 1 de agosto
VELA EN LAREDO **NUÉVOS** // sábado 25 de julio
AGILITY CANINO // viernes 17 de julio
PASEO EN BICICLETA EN FAMILIA // miércoles 5 de agosto
SENDERISMO MARCHA NOCTURNA // viernes 24 de julio y martes 4 de agosto
BARRANQUISMO CAÑÓN DEL RÍO LEZA // sábado 8 de agosto
PASEO EN FAMILIA. RUTA POR ZORRAQUIN CIRCULAR PARA LAS FAMILIAS Y NIÑOS // domingo 26 de julio
URDANTA // domingo 19 de julio
DE NIEVA A ANGUIANO // domingo 2 agosto
DE TOBÍA A VALVANERA // domingo 16 agosto
19ª SUBIDA A SAMPOL // domingo 9 de agosto
KAYAK DE RÍO **NUÉVOS** // sábado 18 de julio
DE PINTXOS Y PLANETAS **NUÉVOS** // sábado 8 de agosto
BATUKADA // viernes 14 de agosto
ESPELEOLOGÍA **NUÉVOS** // sábado 15 de agosto
MARCHA NÓRDICA **NUÉVOS** // sábado 1 de agosto y martes 11 de agosto
BAILE EN FAMILIA **NUÉVOS** // domingo 19 de julio y 16 de agosto
BOLAS LOCAS **NUÉVOS** // viernes 24 de julio
CALISTENIA **NUÉVOS** // viernes 19 de julio
OJAPARK **NUÉVOS** // viernes 31 de julio y miércoles 5 de agosto
RIOJA NATURA **NUÉVOS** // lunes 10 de agosto
GRAFFITI **NUÉVOS** // viernes 7 de agosto
AVENTURA NATURAL **NUÉVOS** // martes 28 de julio
ORIENTACIÓN // martes 28 y jueves 30 de julio
BTT Y BICI CROSS **NUÉVOS** // lunes 3 y viernes 7 de agosto
HÍPICA **NUÉVOS** // domingo 26 de julio y domingo 2 de agosto
CARRERA DE MONTAÑA **NUÉVOS** // 10 de agosto jóvenes y adultos
PREVENCIÓN EN LESIONES DEPORTIVAS // 18 de julio





CURSOS

- BADMINTON** // 13 al 16 y del 20 al 23 de julio
- GOLF** // 1 de julio al 31 de agosto de miércoles a domingo
- ESCUELA DE SALUD** NUÉVO // 14 de julio al 13 de agosto, 10 sesiones
- YOGA** // martes y jueves, del 14 de julio al 13 de agosto
- SANTO DOMINGO ACTIVO** NUÉVO // martes y jueves, de 7 julio a 13 agosto

ACTIVIDADES/TALLERES

- AGILITY CANINO** // viernes 17 de julio
- PASEO EN BICICLETA EN FAMILIA** // miércoles 5 de agosto
- PILATES** // lunes y miércoles, del 13 julio al 12 agosto
- SENDERISMO MARCHA NOCTURNA** // viernes 24 de julio y martes 4 de agosto
- PASEO EN FAMILIA. RUTA POR ZORRAQUIN CIRCULAR PARA LAS FAMILIAS Y NIÑOS** // domingo 26 julio
- DE PINTXOS Y PLANETAS** NUÉVO // sábado 8 de agosto
- MARCHA NÓRDICA** NUÉVO // sábado 1 de agosto y martes 11 de agosto
- BAILE EN FAMILIA** NUÉVO // domingo 19 de julio y 16 de agosto
- RIOJA NATURA** NUÉVO // lunes 10 de agosto
- HÍPICA** NUÉVO // domingo 26 de julio y domingo 2 de agosto
- PREVENCIÓN EN LESIONES DEPORTIVAS** // 18 de julio

COMPETICIONES

- CONCURSO DE TRIPLES** // jueves 13 de agosto
- AJEDREZ** // viernes 31 de julio.
- 20º TORNEO DE TENIS DE MESA** // 29 de julio
- 20º TORNEO DE FRONTENIS** // 27 de julio
- 20º TORNEO DE PETANCA, URBANO** NUÉVO // martes 11 agosto
- GRAN TORNEO DE MINIGOLF EL GALLO** NUÉVO // jueves 30 de julio



CALENDARIO 04.



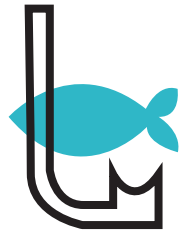
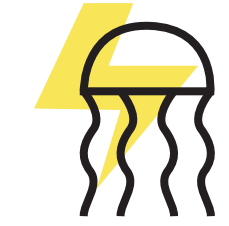
NIÑOS



JÓVENES - ADULTOS



MAYORES



CURSOS



NIÑOS



JOVENES - ADULTOS



MAYORES

BADMINTON

- 📅 del 13 al 16 y del 20 al 23 de julio, 8 sesiones (lunes a jueves)
- 🕒 18:00 h
- 📍 Polideportivo Margubete
- ➕ Todas las edades a partir de 8 años
- 📅 desde el 2 de julio al 13 de julio
- 👤 10 plazas
- € 20 €
- 📌 Se requiere calzado y vestuario deportivo.

El curso pretende desarrollar como contenidos fundamentales los tipos de presa, los golpes altos y bajos, el servicio, los desplazamientos y las reglas, con el fin de facilitar las habilidades básicas que permitan jugar con continuidad a este divertido y sorprendente deporte.



GOLF

- 📅 Del 1 de julio al 31 de agosto de miércoles a domingo.
- 📅 Fecha a escoger, 4 sesiones.
- 🕒 Mañana y mediodía.
- 📍 Rioja Alta Golf Club
- ➕ Todas las edades a partir de 12 años
- 📅 Desde el 2 julio
- 👤 10 plazas
- € 50 €
- 📌 Se requiere calzado deportivo, pantalón (excepto pantalones vaqueros y chándal) y protección solar. El Rioja Alta Golf Club abre sus puertas de nuevo al Verano Deportivo para facilitar la iniciación a la práctica del golf en sus magníficas instalaciones. El curso consta de cuatro sesiones de 1 hora de duración a elegir entre las fechas propuestas e incluye el material necesario para el aprendizaje.



ATLETISMO NUOVO

- 📅 del 13 de julio al 29 de julio, lunes y miércoles, 6 sesiones.
- 🕒 10:30h
- 📍 Pista de atletismo.
- ➕ Todas las edades a partir de 8 años
- 📅 desde el 2 de julio al 28 de julio.
- 👤 20 plazas
- € gratuito
- 📌 Se requiere calzado y vestuario deportivo. El curso permite conocer las principales disciplinas atléticas ofertando práctica e información de cada prueba a trabajar mejorando la condición física y generando aspectos saludables mientras se aprende a realizar una actividad en conjunto y de manera grupal, pero con los valores más elevados del deporte de manera individual. Se ofrece la oportunidad de inscripción a sesiones alternas según la disponibilidad de plazas



ENTRENAMIENTO PARA ESTAR EN FORMA

- 📅 Lunes, miércoles y viernes, del 6 julio al 14 de agosto
- 🕒 09:15h
- 📍 Parque IX Centenario
- ➕ A partir de 15 años
- 📅 del 2 de julio al 14 de agosto.
- 👤 20 plazas
- € Gratuito
- 📌 Se requiere calzado y vestuario deportivo. Sesiones de intensidad moderada y progresiva a lo largo del verano cuyo objetivo es empezar el día con energía, mantener un estado de forma óptimo y consolidar el ejercicio físico como un hábito. La actividad está dirigida a personas con un estado de forma medio y permitirá aprender a desarrollar tareas preservando la salud.



PILATES

- 📅 Lunes y miércoles, del 13 julio al 12 agosto
- 🕒 21.00h
- 📍 Pistas de atletismo.
- ➕ A partir de 16 años
- 📅 del 2 de julio al 12 de agosto
- 👤 15 plazas
- € 20 €
- 📌 Se requiere calzado y vestuario deportivo. A lo largo de diversas sesiones, el curso se centrará en la realización de ejercicios para alcanzar el equilibrio corporal, la estabilidad, la relajación y la firmeza de la columna vertebral con el fin de prevenir molestias en la espalda.



SKATE y SCOOTER NUOVO

- 📅 del 13 de julio al 23 de julio, 8 sesiones (lunes a jueves)
- 🕒 18:00h
- 📍 Zona San Lázaro
- ➕ Todas las edades a partir de 8 años
- 📅 desde el 2 de julio al 23 de julio.
- 👤 15 plazas
- € 20 €
- 📌 Se requiere calzado y vestuario deportivo.

Conocerás los mejores trucos y destrezas para practicar sobre el Skate y el Scooter con seguridad y mejora asegurada de la mano de profesionales y grandes practicantes de esta valiosa disciplina deportiva. Se ofrece la oportunidad de inscripción a sesiones alternas según la disponibilidad de plazas.



CURSOS



NIÑOS



JÓVENES - ADULTOS



MAYORES

ESCUELA DE SALUD MACVg

- 📅 del 14 de julio al 13 de agosto, 10 sesiones
- 🕒 martes 11:00 y jueves 19:00h.
- 📍 Polideportivo Margubete
- ➕ Todas las edades a partir de 16 años
- 📅 desde el 2 de julio al 13 de agosto.
- 📅 20 plazas
- € 20 €

📌 Se requiere calzado y vestuario deportivo.

El curso pretende generar hábitos y estilos de vida saludables desde el ejercicio físico orientado por Educadores Físico Deportivos titulados que desarrollarán sesiones sobre la importancia de la inclusión del ejercicio físico en el día a día para fortalecer la espalda, la musculatura abdominal y lumbar, el tren inferior, extremidades superiores, suelo pélvico, etc. Se ofrece la oportunidad de inscripción a sesiones alternas según la disponibilidad de plazas. **INCLUIR SESIONES**



CLUB CORREDOR

- 📅 del 14 de julio al 13 de agosto, 10 sesiones
- 🕒 20.00h martes y jueves
- 📍 Pista de atletismo y vía pública.
- ➕ Todas las edades a partir de 16 años
- 📅 desde el 2 de julio al 13 de agosto.
- 📅 20 plazas
- € gratuito

📌 Se requiere calzado y vestuario deportivo. El curso permite conocer los principales aspectos para la práctica de la carrera continua mejorando la condición física y generando aspectos saludables sobre los diversos sistemas fisiológicos que desarrollan la actividad. Aprenderás a practicar una actividad saludable y sencilla con total seguridad bajo premisas de entrenamiento recomendadas por la OMS y la ACSM. Se ofrece la oportunidad de inscripción a sesiones alternas según la disponibilidad de plazas.



AERÓBIC

- 📅 lunes y miércoles, del 13 julio al 12 agosto
- 🕒 19.00 h
- 📍 Pistas de atletismo.
- ➕ A partir de 14 años
- 📅 del 2 de julio al 12 de agosto
- 📅 20 plazas
- € Gratuito

📌 Se requiere calzado y vestuario deportivo.

La actividad está planteada como un ejercicio de impacto medio como complemento para mantener un buen estado de forma. Se enlazarán movimientos gimnásticos y de danza al ritmo de la música con el fin de completar diferentes secuencias coreográficas.



ESCALADA MACVg

- 📅 del 14 de julio al 23 de julio, 4 sesiones (lunes a jueves)
- 🕒 10:30h
- 📍 Instalaciones de Oja Park
- ➕ Todas las edades a partir de 8 años
- 📅 desde el 2 de julio al 23 de julio.
- 📅 15 plazas
- € 10 €

📌 Se requiere calzado y vestuario deportivo. Aprende escalada y desarrolla tus habilidades de trepa. Este deporte no sólo mejora tu nivel de condición física, sino que genera una mayor autoestima, confianza y estado de ánimo. Sobrepasa, sube y alcanza cualquier meta utilizando tus manos y posibilidades corporales. El control, la mesura y la confianza son fundamentales para logara el éxito en este deporte. Tu práctica está asegurada con los técnicos docentes y bajo los mejores consejos de ejercicio. Se ofrece la oportunidad de inscripción a sesiones alternas según la disponibilidad de plazas.



ZUMBA

- 📅 martes y jueves, del 14 julio a 13 agosto
- 🕒 19.00h
- 📍 Pistas de atletismo.
- ➕ A partir de 14 años
- 📅 del 2 de julio al 12 de agosto
- 📅 20 plazas
- € Gratuito

📌 Se requiere calzado y vestuario deportivo. Esta disciplina, muy presente en el mercado mundial del fitness, es un tipo de ejercicio aeróbico orientado al baile con ritmos fundamentalmente latinoamericanos (salsa, merengue, cumbia, reggaetón.). La zumba desarrolla una serie de rutinas para tonificar el cuerpo utilizando un estilo libre coreografiado en el que se irán sucediendo unos pasos de baile durante cada canción.



YOGA

- 📅 martes y jueves, del 14 de julio al 13 de agosto
- 🕒 20:30h
- 📍 Pistas polideportivas.
- ➕ A partir de 15 años
- 📅 del 2 de julio al 13 de agosto
- 📅 15 plazas
- € 20 €

📌 Se requiere calzado y vestuario deportivo. Este taller de iniciación a la práctica del yoga integral basado en la sencillez y adaptado a cualquier nivel de condición física, tratará de acercar esta disciplina milenaria a la actualidad de una forma amena y fácil con el fin de experimentar sus numerosos beneficios.



CURSOS



NIÑOS



JOVENES - ADULTOS



MAYORES

GAP

📅 domingos, del 19 julio al 16 agosto

🕒 11:00

📍 Pistas de atletismo

➕ A partir de 16 años

📅 del 2 de julio al 16 de agosto

📄 20 plazas

€ Gratuito

📌 Se requiere calzado, vestuario deportivo y protección solar. El GAP es un trabajo muscular de impacto medio-alto centrado en los glúteos, abdominales y piernas que mejora la tonificación y reduce la grasa acumulada. Se dirige a personas con un nivel de condición física normal, si bien no se recomienda para personas con enfermedades cardíacas, hipertensos o personas con problemas de espalda.



BAILES MODERNOS NUÉVO

📅 del 15 de julio a 12 de agosto, sesiones los miércoles. 5 sesiones.

🕒 20:00h

📍 Pistas de atletismo

➕ A partir de 16 años

📅 del 2 de julio al 12 de agosto

📄 15 plazas

€ 10,00€

📌 Se requiere calzado y vestuario deportivo. Actividad juvenil en la que aprenderás a bailar los estilos más actuales que se llevan sobre la pista. Si quieres convertir en una estrella esta es tu actividad. Combina ejercicio, arte y desarrollo sin límites. Se ofrece la posibilidad de asistir a sesiones puntuales.



ENTRENAMIENTO EN CIRCUITO NUÉVO

📅 lunes y miércoles de 13 de julio al 12 de agosto.

🕒 20:00h

📍 Parque IX Centenario

➕ A partir de 18 años

📅 del 2 de julio al 12 de agosto

€ gratuito

📌 Se requiere calzado y vestuario deportivo. El entrenamiento ofrece la posibilidad de combinar diversas técnicas y trabajos fisiológicos para favorecer en mayor medida tu salud y condición física... Esta clase es una sesión intensa y orientada para trabajar de una manera muy completa que genere una práctica social y animada.



SANTO DOMINGO ACTIVO NUÉVO

📅 martes y jueves, de 7 julio a 13 agosto

🕒 09:30h

📍 Pistas de atletismo.

➕ del 2 de julio al 13 de agosto

📄 15 plazas

€ gratuito

📌 Se requiere calzado y vestuario deportivo. Este taller está destinado al público adulto desde los 65 años que desee realizar actividad física y ejercicio tutelado y dirigido por profesionales. Se realizarán dos sesiones semanales donde se trabajarán ejercicios de resistencia cardiovascular ligera, fortalecimiento muscular, flexibilidad, ritmo, equilibrio y coordinación desde novedosas y atractivas sesiones con juegos, deportes y ocio activo. El objetivo primordial es la lucha contra el sedentarismo, y dotar a los asistentes de mejoras en su autonomía física y enfermedades de tipo crónico (diabetes, hipertensión, osteoporosis...).



CURSO DE TENIS

📅 del 3 al 13 de agosto. De lunes a jueves. 8 sesiones.

🕒 18:00h y 19:00h

📍 Polideportivo Margubete

➕ Todas las edades a partir de 8 años

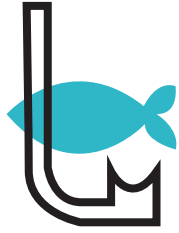
📅 desde el 2 de julio hasta el 13 de agosto. 10 plazas por sesión.

€ 20,00€

📌 Se requiere calzado y vestuario deportivo. Aprende y mejora la práctica de este noble deporte de la mano de uno de los mejores profesionales del país. El curso posee dos sesiones para el trabajo de la práctica acorde con el nivel de los inscritos.



ACTIVIDADES // TALLERES



NIÑOS



JOVENES - ADULTOS



MAYORES

PADDLE SURF DE RÍO ~~NUOVO~~

- 📅 sábado 18 de julio
- 🕒 11:00h
- 📍 Río Ebro a su paso por Logroño, embarcadero Adarraga.
- ➕ Desde 8 años en adelante.
- 🗓 del 2 de julio al 18 de julio.
- 💰 20,00€

📌 Se requiere bañador y protección solar. Disfruta de esta divertida actividad en el río Ebro, se podrá practicar el surf de pala con plena garantía y supervisado por técnicos cualificados para lograr deslizarse por el agua de pie sobre una tabla de surf apoyándose con una pala. Pondremos a disposición de los usuarios tablas de surf con monitores que te guiarán para descubrir otra manera de disfrutar del agua.



SURF EN BERRIA, SANTOÑA

- 📅 sábado 1 de agosto
- 🕒 08:30 a 20:00 h
- 📍 Estación de Bus
- ➕ Desde los 12 años
- 🗓 40 plazas. Del 2 de julio al 1 de agosto.
- 💰 10,00€ Incluye traslado en bus, botella de agua y fruta, y clase de surf en Berria, Cantabria. 5,00€ Para acompañantes en autobús.

📌 Se requiere bañador, comida, bebida y protección solar. No pierdas esta oportunidad de asistir a la playa de Santoña para disfrutar del Cantábrico en una jornada de sábado y aprender sobre un deporte que es filosofía de vida y está lleno de bellos momentos junto al mar.



AGILITY CANINO

- 📅 viernes 17 de julio
 - 🕒 18:00 horas. 4 horas de curso.
 - 📍 Merendero de Patagallina
 - ➕ A partir de 10 años participantes.
 - 🗓 Del 2 de julio al 14 de agosto.
 - 🗓 10 plazas
 - 💰 Gratuito
- 📌 Se requiere vestuario deportivo. Conoceremos el tratamiento canino, sus conductas y el deporte de Agility. Se ofrece una charla abierta al comienzo y exposición de técnicas y recursos. Tras la charla 10 usuarios pueden participar en los recorridos de agilidad para perros.



YOGA INFANTIL

- 📅 viernes 7 de agosto
- 🕒 19.00 h
- 📍 Pistas de atletismo
- ➕ Todas las edades a partir de 4 años
- 🗓 del 2 de julio al 7 de agosto
- 💰 gratuito

📌 Se requiere indumentaria deportiva y esterilla. Este taller es un encuentro para conocer, sentir, disfrutar el yoga. Se practicarán asanas, ejercicios de respiración, relajación y meditación junto a juegos, cuentos y danzas del mundo



VELA EN LAREDO ~~NUOVO~~

- 📅 sábado 25 de julio
- 🕒 08:30 a 20:00 h
- 📍 Estación de Bus
- ➕ Desde los 12 años
- 🗓 40 plazas. Del 2 de julio al 25 de julio.
- 💰 10,00€ Incluye traslado en bus, botella de agua y fruta, y clase de vela en Laredo, Cantabria. 5,00€ Para acompañantes en autobús.

📌 Se requiere bañador, comida, bebida y protección solar. No pierdas esta oportunidad de asistir a Laredo y aprender a navegar. Siente la brisa y espuma del mar sobre tu rostro mientras osas retar a Poseidón al tomar los mandos de una bella embarcación y dirigirte hacia Ítaca. El Cantábrico te espera en una jornada de sábado. Recuerda que es imprescindible que sepas nadar.



PASEO EN BICICLETA EN FAMILIA

- 📅 miércoles 5 de agosto
- 🕒 19.00h
- 📍 Parque IX Centenario (Paseo de La Carrera)
- ➕ Todas las edades a partir de 8 años
- 🗓 del 2 de julio al 5 de agosto.
- 💰 Gratuito

📌 Bicicleta de montaña con bidón de agua, casco, calzado y vestuario deportivo. Se recomienda la participación, junto a los niños, de padres, madres o acompañantes mayores de edad. 🚲 Distancia: 6 km · Desnivel acumulado: 50 m
Tipo de marcha: Circular · Dificultad: baja · Salida y llegada en el Parque IX Centenario, junto al Paseo de La Carrera. El paseo en bicicleta para el público familiar propone un breve recorrido de dificultad media-baja por la periferia de Santo Domingo de la Calzada, a ritmo suave y en grupo, que incluye un fantástico espectáculo teatral en la Ermita del Santo.



ACTIVIDADES // TALLERES



NIÑOS



JOVENES - ADULTOS



MAYORES



SENDERISMO MARCHA NOCTURNA

viernes 24 de julio y martes 4 de agosto
 22:00h
 Montañas de Santo Domingo y alrededores
 A partir de 10 años, menores acompañados de responsables.
 desde el 2 de julio al 4 de agosto.
 30 plazas
 Gratuito
 Se requiere botas de montaña, bastones y vestuario deportivo. En la mochila: agua, almuerzo, chubasquero, linternas y ropa de abrigo. Distancia aproximada: 10 km · Altitud mínima: 636 m · Altitud máxima: 1.560 m · Desnivel: 900 m · Tipo de marcha: Circular · Dificultad: media · Salida a las 22:00 horas desde Palza de los Molinos. Conoceremos el firmamento, paseando en plena oscuridad y disfrutando de una velada nocturna que finalizará con unos cuentos dramatizados por la compañía de teatro Tres Tristes Tigres y un rico chocolate al llegar. Conoce tu entorno natural por la noche, sus animales, insectos y estrellas



SENDERISMO PASEO EN FAMILIA. RUTA POR ZORRAQUIN CIRCULAR PARA LAS FAMILIAS Y NIÑOS.

Domingo 26 julio
 8.30 a 14.00 h
 ZORRAQUÍN
 A partir de 8 años
 del 2 de julio al 26 de julio
 35 plazas
 Gratuito
 Se requiere calzado y vestuario deportivo. En la mochila: protección solar, agua, almuerzo y gorra.
 Distancia: 5,5 Km, Altitud mínima: 855 m, Altitud máxima: 950 m
 Desnivel acumulado: +/- 98 m. Tipo de marcha: Circular. Dificultad: Baja.
 Ruta circular sin dificultad y perfecta para pasar una mañana entretenida en familia y en plena la naturaleza por los alrededores de Zorraquin y Valgañón.



DE NIEVA DE CAMEROS A ANGUIANO

Domingo 2 agosto
 8.30 a 14.00 horas
 NIEVA DE CAMEROS
 A partir de 16 años
 del 2 de julio al 2 agosto
 35 plazas
 Gratuito
 Se requiere calzado y vestuario deportivo. En la mochila: protección solar, agua, almuerzo y gorra. Distancia: 12 Km. Altitud mínima: 476 m. Altitud máxima: 1.143 m
 Desnivel acumulado: + 412 m // - 804 m. Tipo de marcha: Lineal. Dificultad: Media.
 Recorreremos el GR-93 entre estas dos localidades en una ruta de gran belleza y con un fuerte contraste de paisajes. Subiremos al collado de la Mohosa, divisoria de aguas del Rio Najerilla y del Rio Iregua.



URDANTA - EL SILLAO- URDANTA

Domingo 19 de julio
 8.30 a 14.00 horas
 URDANTA
 A partir de 16 años
 del 2 de julio al 19 de julio
 35 plazas
 Se requiere calzado y vestuario deportivo. En la mochila: protección solar, agua, almuerzo y gorra
 Distancia: 6 Km, Altitud mínima: 920 m, Altitud máxima: 1.300 m
 Desnivel acumulado: + 560 m // - 560 m, Tipo de marcha: Circular. Dificultad: Baja.
 Ruta circular que comienza por los prados de Urdanta y coge altura hasta el mítico Sillao, donde tendremos unas magníficas vistas del Pico La Cuña, Zaldierna, Torocuervo...Etc. Bajaremos por las campos de Idoia y su bosque variado.



BARRANQUISMO CAÑÓN DEL RÍO LEZA

Actividad de ocio activo, en una de las zonas más bellas de La Rioja. Actividad para disfrutar entre amigos o familia. Empresa y monitores titulados con amplia experiencia que cuenta con seguros y certificaciones.
RÍO LEZA, CAÑÓN DEL LEZA
 sábado 8 de agosto.
 08:30 - 14:00 horas
 Isla Llana
 A partir de 14 años
 del 2 de julio al 8 de agosto
 20 plazas
 15€
 Se requiere calzado deportivo o cerrado para agua, y vestuario deportivo. Almuerzo, gorra, y ropa de muda. Distancia: 12 km · Dificultad: media. Desplazamiento a Leza en autobús con salida a las 08:30h desde la Terminal de Autobuses. Inicio de la actividad a las 9.30 horas. Deporte de aventura que consiste en descender barrancos en el curso de un río combinando natación y escalada para salvar los obstáculos naturales. Actividad, divertida e intensa que te hará sentir lo natural y salvaje



DE TOBÍA A VALVANERA

domingo 16 agosto
 8.30 a 14.00 horas
 Sierra de La Demanda
 A partir de 16 años
 Hasta el 2 agosto
 35 plazas
 Gratuito
 Se requiere calzado y vestuario deportivo. En la mochila: protección solar, agua, almuerzo y gorra Distancia: 9 Km. Altitud mínima: 780 m. Altitud máxima: 1.430m Desnivel acumulado: +650 m // - 417 m. Tipo de marcha: Lineal. Dificultad: Media. Comenzaremos la ruta unos tres kilómetros pasados el pueblo de Tobía y marcharemos un rato junto al río por el fondo del barranco. Cogemos altura ascendiendo por un bonito hayedo que nos llevara a un collado con magníficas vistas del Cabeza Parda y el Pico San Lorenzo. Al llegar al collado Campastro que será el punto más alto de nuestra ruta, comenzaremos a descender entre bosque por el barranco del cristo hasta enlazar con el GR-93 que nos conduce a el Monasterio de Valvanera.



ACTIVIDADES // TALLERES



NIÑOS



JOVENES - ADULTOS



MAYORES

19ª SUBIDA A SAMPOL

- domingo 9 de agosto
- 8.30 a 13.00 h
- Plaza del Santo
- A partir de 14 años
- Hasta el 9 agosto
- 35 plazas
- Gratuito
- Se requiere calzado y vestuario deportivo. En la mochila: protección solar, agua y gorra.
- Distancia: 15 km · Altitud mínima: 639 m. · Altitud máxima: 1.094 m. · Desnivel: 455 m.
- Tipo de marcha: Circular · Dificultad: media Desde 2003 se celebra esta marcha que lleva a los participantes al punto más alto del término municipal de Santo Domingo de la Calzada. Se partirá de la Plaza del Santo y en la cima, mientras se disfruta tranquilamente de la vista panorámica, se ofrecerá un tentempié.



DE PINTXOS Y PLANETAS

- sábado 8 de agosto
- 12:30 a 21:00h
- Navarra
- Todas las edades.
- desde el 23 de junio hasta el 16 de julio
- 40 plazas
- 10 €
- Destinado a público familiar y juventud. Partiremos hacia Pamplona a las 12:30 para llegar a la hora idónea para iniciar una buena ruta de pintxos para más tarde realizar visita a dos exposiciones sobre dibujos espaciales y el jardín de la galaxia, más tarde disfrutaremos de una proyección sobre la Estación Espacial Internacional destinada al conocimiento del universo y galaxias vista como si estuviésemos allí mismo. Al finalizar la visita retornamos a Santo Domingo a las 19:30h. No dejes de asistir y disfruta de una jornada en tierras vecinas y más allá de nuestro planeta.



BAILES

- Los lunes 13 y 27 de julio y, 10 de agosto.
- 18:00h
- Pistas de atletismo
- A partir de 4 años
- del 1 de julio al 10 de agosto. 15 plazas.
- Gratuito
- Se requiere calzado y vestuario deportivo. Actividad para los pequeños de casa en la que aprenderán a moverse y mejorar su desarrollo motor a través del baile. Las jornadas de diversión están aseguradas con esta actividad.



KAYAK DE RÍO

- sábado 18 de julio
- 11:00h
- Río Ebro a su paso por Logroño, embarcadero Adarraga.
- Desde 8 años en adelante.
- del 2 de julio al 18 de julio.
- 20,00€
- Se requiere bañador y protección solar. Disfruta de esta divertida actividad en el río Ebro, Kayak, un deporte que combina coordinación, ritmo, colaboración, equipo y porterías junto con la destreza de lograr un tanto usando una pala mientras se rema. Hay monitores que te guiarán para descubrir otra manera de disfrutar del agua y los deportes de quipo.



ESPELEOLOGÍA

- sábado 15 de agosto.
- 08:30 - 14:00 horas
- Torrecilla de Cameros, Cueva de Peñamiel.
- A partir de 14 años
- del 2 de julio al 15 de agosto
- 20 plazas
- 15€
- Se requiere calzado deportivo o cerrado para agua, y vestuario deportivo. Almuerzo, gorra, y ropa de muda. Inicio de la actividad a las 9.30 horas. Deporte de aventura que consiste en adentrarse en una cueva con escasa visibilidad para lograr recorrer sus grutas con la ayuda de cuerdas, linternas y en ocasiones ligeras pozas. Actividad, divertida e intensa que te hará sentir lo natural y salvaje.



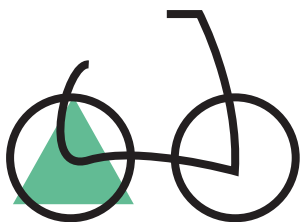
BATUCADA

- viernes 14 de agosto
- 19:00h
- Plaza de España
- A partir de 10 años
- del 1 de julio al 14 de agosto. 15 plazas.
- Gratuito
- La batucada es un ritmo brasileño de influencias africanas, que genera diversión y compañerismo al mismo tiempo que logras aprender diversos instrumentos. La batucada se caracteriza por su estilo repetitivo y su ritmo acelerado con el lograrás tener una música animada y divertida. Actividad que viene de la mano de un gran maestro de este ritmo.



ACTIVIDADES //

TALLERES



NIÑOS



JÓVENES - ADULTOS



MAYORES

MARCHA NÓRDICA NUÉVO

- 📅 sábado 1 de agosto y martes 11 de agosto
- 🕒 09:30 sesión del sábado y 19:00h sesión del martes
- 📍 Zonas cercanas al municipio.
- ➕ A partir de 14 años
- 🗓 del 2 de julio al 11 de agosto. 20 plazas por sesión.
- € Gratuito



📌 Se requiere calzado y vestuario deportivo. Si tienes bastones no olvides traerlos.
La marcha nórdica (en inglés, Nordic Walking) es un deporte de resistencia y una forma de ejercicio al aire libre que consiste en caminar con la ayuda e impulso de bastones similares a los utilizados en el esquí con los que descubriremos diversas zonas de nuestro municipio a lo largo de unas 3 horas de caminata.

CALISTENIA NUÉVO

- 📅 viernes 19 de julio
- 🕒 19:00h
- 📍 Parque IX Centenario
- ➕ A partir de 14 años
- 🗓 del 2 de julio al 19 de julio
- € Gratuito



📌 Se requiere calzado y vestuario deportivo. Aprenderás realizar ejercicio con tu propio peso corporal de una manera seguro y eficiente. El entrenamiento con autocarga y usos de elementos fijos es uno de los entrenamientos más demandados por la juventud y una fuente enorme de salud. Fortalece la musculatura y la movilidad articular con esta sesión de entrenamiento. Entrena como un gran guerrero o guerrera y da rienda suelta a tu originalidad para estar sano y saludable.

RIOJA NATURA NUÉVO

- 📅 lunes 10 de agosto
- 🕒 12:00h
- 📍 Instalaciones de Rioja Natura
- ➕ del 2 de julio al 13 de agosto
- 🗓 25 plazas
- € 2 €



📌 Descubriremos nuestra fauna y su modo de vida. Sesión para disfrutar en familia y con amigos de nuestro mayor tesoro, la naturaleza y los animales que nos rodean.

BAILE EN FAMILIA NUÉVO

- 📅 domingo 19 de julio y 16 de agosto
- 🕒 12:00h
- 📍 Pistas de atletismo
- ➕ Todas las edades
- 🗓 del 2 de julio al 16 de agosto. 15 plazas.
- € Gratuito



📌 Se requiere calzado y vestuario deportivo. Actividad para la familia en la que se desarrollarán actividades con temáticas de películas musicales y actividades artísticas para disfrutar todos juntos y favorecer un clima de conocimiento de todos los participantes. Las jornadas de diversión están aseguradas con esta actividad.

BOLAS LOCAS NUÉVO

- 📅 viernes 24 de julio
- 🕒 19:00h
- 📍 Pista de atletismo.
- ➕ Todas las edades a partir de 10 años
- 🗓 desde el 2 de julio al 24 de julio.
- 🗓 8 plazas por turno. 5 turnos entre las 19:00 y las 21:00h
- € Gratuito



📌 Se requiere calzado y vestuario deportivo. Introdúctete en una burbuja gigante y práctica un deporte o juega con tus amigos. Este juego loco te cansará y animará mucho. No dejes de probarlo es apto para todas las edades.

OJAPARK NUÉVO

- 📅 viernes 31 de julio y miércoles 5 de agosto.
- 🕒 10:30-12:30h
- 📍 Instalaciones de Ojapark
- ➕ del 2 de julio al 5 de agosto
- 🗓 25 plazas por grupo
- € gratuito



📌 Se requiere calzado y vestuario deportivo. La sesión del 31 de julio está destinada al público más joven con edades entre los 6 y 10 años de edad y la sesión del miércoles 5 de agosto destinada a edades entre los 10 y los 16 años. Disfruta de dos horas de actividades con tiro con arco, mini golf, Slackline, karts a pedales, camas elásticas y GlerAventura (gymkana).

ACTIVIDADES //

TALLERES



NIÑOS



JÓVENES - ADULTOS



MAYORES

GRAFFITI NUÉVO

- 📅 viernes 7 de agosto
- 🕒 19:00h
- 📍 Calle Madrid.
- ➕ del 2 de julio al 7 de agosto
- 🎨 15 plazas
- € Gratuito

📌 Ropa susceptible de ser manchada con pintura. Este taller está destinado al público juvenil para conocer técnica artística de graffiti. Se realizará una clase de pintado y elaboración de murales de la mano de reconocidos grafiteros de La Rioja.



ORIENTACIÓN

- 📅 martes 14 de julio y viernes 17 de julio.
- 🕒 10:30h
- 📍 Zonas naturales de los alrededores y zonas urbanas.
- ➕ Todas las edades a partir de 8 años desde el 2 de julio al 28 de julio.
- 🎨 20 plazas
- € gratuito

📌 Se requiere calzado y vestuario deportivo. El curso permite conocer y practicar nuestra ubicación con respecto al medio mediante elementos como brújulas y mapas al mismo tiempo que trabajamos la condición física favoreciendo nuestra salud, socialización y respeto al medioambiente.



HÍPICA NUÉVO

- 📅 domingo 26 de julio y domingo 2 de agosto
- 🕒 10:30h
- 📍 Merenderos de Patagallina.
- ➕ Todas las edades a partir de 8 años desde el 2 de julio al 2 de agosto.
- 🎨 10 plazas
- € Gratuito

📌 Se requiere calzado y vestuario deportivo. Disfruta con el gran compañero del hombre en sus grandes andaduras y conquistas. La hípica es una actividad innata del ser humano y ahora tienes la oportunidad de practicarla en tu ciudad. Aprende a llevar el paso, trotar y cabalgar con seguridad y destreza de la mano de la asociación de Arquería Ecuestre Española.



PREVENCIÓN EN LESIONES DEPORTIVAS

- 📅 18 de julio
- 🕒 11:00-12:30
- 📍 Sala de usos múltiples
- ➕ Vinculados con el deporte e interesados en general desde el 2 de julio al 18 de julio.
- 🎨 20 plazas
- € Gratuito

📌 Conoce de primera mano cómo se pueden evitar las lesiones deportivas con la orientación de un fisioterapeuta con amplia experiencia en este campo. Trataremos la mejora de la preparación de la condición física con aspectos preventivos y ejercicios que evitan el riesgo de sufrir lesiones.



AVENTURA NATURAL NUÉVO

- 📅 martes 28 de julio
- 🕒 18:00h
- 📍 Zonas naturales de Santo Domingo
- ➕ del 2 de julio al 28 de julio
- 🎨 20 plazas
- € gratuito

📌 Se requiere calzado y vestuario deportivo. Este taller está destinado al público juvenil para conocer las oportunidades que brinda nuestra naturaleza con explicaciones sobre técnicas de supervivencia, destrezas y manejo de herramientas para la obtención de alimento, comida y mejora de nuestras posibilidades en el mundo natural.



BTT Y BICI CROSS NUÉVO

- 📅 lunes 3 y viernes 7 de agosto.
- 🕒 10:30h
- 📍 Pistas de atletismo.
- ➕ Todas las edades a partir de 10 años desde el 1 de julio al 7 de agosto.
- 🎨 15 plazas
- € Gratuito

📌 Se requiere calzado, bicicleta de montaña y vestuario deportivo. Disfruta de nuestros entornos con tu bicicleta y práctica tu deporte favorito para lograr seguridad en tus recorridos mejorando tu habilidad y destreza de la mano de profesionales y grandes practicantes de este bello deporte que enseña tanto a mejorar la condición física y los hábitos saludables como el respeto al medio y el civismo.



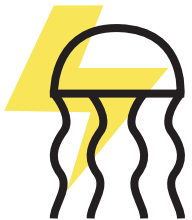
CARRERA DE MONTAÑA NUÉVO

- 📅 10 de agosto jóvenes y adultos - 12 de agosto Infantil -
- 🕒 14 de agosto jóvenes y adultos
- 📍 20:00 10 de agosto - 10:30 12 de agosto - 22:00 14 de agosto
- ➕ Zonas naturales del municipio.
- ➕ Todas las edades a partir de 8 años desde el 2 de julio al 31 de julio. //20 plazas por grupo
- € Gratuito

📌 Se requiere calzado y vestuario deportivo. Frontal para marcha nocturna. Si te gustala montaña y la carrera esta es tu actividad. Una actividad que te enseñará a ser mejor corredor, mejor amante de la montaña, más saludable y un correcamino que no tiene límites. Nuestro campeón Ángel Riaño te enseñará a apreciar y a amar esta disciplina con todo su empeño y éxitos. No hay mejor manera de disfrutar del verano que paseando y corriendo por las sendas de nuestra localidad. Para los más atrevidos disfruta de una carrera nocturna el día 14 de agosto



COMPETICIONES



NIÑOS



JOVENES - ADULTOS



mayores

VOLEY INFANTIL

- 📅 viernes 31 de julio
- 🕒 18:00h
- 📍 Pistas de atletismo
- 👤 Todas las edades a partir de 8 años desde el 2 de julio al 31 de julio.
- 🪑 15 plazas
- € Gratuito

📌 Se requiere calzado y vestuario deportivo. Disfruta de una actividad deportiva muy amena, divertida y practicada por grandes mujeres y hombres que se enfrentan sobre una cancha dividida y deben salvar una red de más de 2 metros. Un deporte que puede ser practicados por todos y ofrece la oportunidad de mejora continua en muy poco tiempo. Entrenadores titulados y grandes practicantes de esta valiosa disciplina deportiva te enseñarán las mejores jugadas y combinaciones. Remata, bloquea y obtén tu punto.



CONCURSO DE TRIPLES

- 📅 jueves 13 de agosto
- 🕒 18:00h
- 📍 Colegio Hermosilla
- 👤 infantil y adultos, desde los 10 años. del 2 de julio al 13 de agosto.
- € Gratuito

📌 Se requiere calzado y vestuario deportivo, con la camiseta de los componentes del equipo del mismo color. Este año contamos con categoría infantil y adultos, desde los 10 años.



OLIMPIADA CALCEATENSE ~~NIÑOS~~

- 📅 sábado 25 de julio.
- 🕒 10:30h
- 📍 Pista de atletismo.
- 👤 Todas las edades a partir de 10 años desde el 2 de julio al 25 de julio.
- 🪑 20 plazas
- € Gratuito

📌 Se requiere calzado y vestuario deportivo. Competición infantil para conocer las principales disciplinas atléticas que ofrece este inmenso deporte padre de toda actividad física. Disfruta de una jornada de atletismo y compite amistosamente con tus compañeros.



VOLEY ADULTOS

- 📅 viernes 7 de agosto
- 🕒 18:00h
- 📍 Pistas de atletismo
- 👤 Todas las edades a partir de 16 años desde el 2 de julio al 31 de julio.
- 🪑 15 plazas
- € Gratuito

📌 Se requiere calzado y vestuario deportivo. Disfruta de una actividad deportiva muy amena, divertida y practicada por grandes mujeres y hombres que se enfrentan sobre una cancha dividida y deben salvar una red de más de 2 metros. Un deporte que puede ser practicados por todos y ofrece la oportunidad de mejora continua en muy poco tiempo. Entrenadores titulados y grandes practicantes de esta valiosa disciplina deportiva te enseñarán las mejores jugadas y combinaciones. Remata, bloquea y obtén tu punto.



AJEDREZ

- 📅 viernes 31 de julio.
- 🕒 18:00
- 📍 Paseo del Espolón
- 👤 Todas las edades a partir de 6 años del 2 de julio al 31 de julio.
- 🪑 15 plazas
- € Gratuito

📌 Material a cargo de la organización

En el cuarto año de su celebración, se plantea una jornada de ajedrez al aire libre para todas las edades con unas partidas simultáneas, tantas como jugadores. Un maestro irá de tablero en tablero y el jugador efectuará su movimiento ante él.



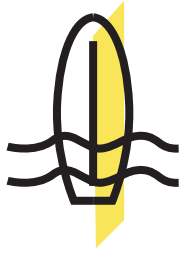
GRAN TORNEO DE MINIGOLF EL GALLO ~~NIÑOS~~

- 📅 jueves 30 de julio
- 🕒 18:00h
- 📍 Plaza de España
- 👤 Todas las edades a partir de 12 años Desde el 2 julio al 30 de julio.
- 🪑 Grupos de 7 jugadores. Un total de 10 grupos.
- € gratuito

📌 No olvides vestir con un excelente jugador de golf. Competición amistosa en el centro del pueblo donde podremos realizar hoyos a lo largo de un recorrido de minigolf y retar a nuestros familiares y amigos.



COMPETICIONES



NIÑOS



JÓVENES - ADULTOS



MAYORES

20º TORNEO DE TENIS DE MESA

- 📅 29 de julio
- 🕒 18:00h
- 📍 Pistas del colegio Hermosilla
- 👥 Todas las edades a partir de 9 años desde el 2 de julio hasta el 29 julio
- € Gratuito

📌 Se requiere calzado y vestuario deportivo. Este torneo, que habitualmente despierta gran interés entre la población infantil, incluirá cinco categorías para menores de edad: cadete, infantil, alevín, benjamín y prebenjamín, jugándose al aire libre con una fase previa de grupos y una fase final a eliminatoria directa



20º TORNEO DE PETANCA, URBANO ~~NIÑOS~~

- 📅 martes 11 agosto.
- 🕒 11:00h para niños y 18:00h para adultos
- 📍 Paseo del Espolón
- 👥 del 2 de julio al 11 de agosto.
- € Gratuito
- € Se requiere calzado deportivo.

📌 Este simpático torneo surgió el año 2001 gracias a los vecinos del barrio encabezados por D. Amalio Villar y Dª. Adoración Aransay y aunque actualmente este juego no se practica entre la población mayor local, el torneo se mantiene como una manifestación de los juegos tradicionales.



DEPORTES ALTERNATIVOS

- 📅 viernes 14 de agosto
- 🕒 18:00h
- 📍 Pistas de atletismo
- 👥 De 8 a 17 años
- 📅 del 2 de julio al 14 de agosto.
- 👥 un máximo de 6 equipos.
- € gratuito

📌 Se requiere calzado deportivo, camiseta y bañador o pantalón corto. En la mochila: protección solar y agua. En esta jornada los niños y niñas tendrán la oportunidad de practicar deportes alternativos de moderada complejidad técnica, muy divertidos y de baja intensidad, sin contacto ni cargas. La inscripción debe realizarse en equipos de 5 componentes



20º TORNEO DE FRONTENIS

- 📅 27 de julio
- 🕒 11:00h niños y 18:00h jóvenes y adultos.
- 📍 Polideportivo Margubete
- 👥 Todas las edades según categorías.
- 📅 del 2 de julio al 27 de julio
- € Gratuito
- € Se requiere calzado y vestuario deportivo

📌 El frontón de Margubete toma protagonismo gracias a un torneo de frontenis en el que los menores y mayores jugarán por las mañanas y los mayores por las tardes.



NORMAS GENERALES

05.

1. La apertura de inscripciones para todas las actividades dará comienzo el 2 de julio a las 11.00 horas, finalizando en la fecha indicada para cada actividad. El período de inscripción podrá cerrarse sin previo aviso en caso de que el número de plazas ofertadas esté cubierto.

2. El procedimiento de inscripción será el siguiente, según el tipo de actividad: Esta temporada y como consecuencia de la pandemia vivida la administración competente y el Ayuntamiento poseen condiciones ineludibles referente al registro de todos los usuarios que realicen actividades organizadas por el departamento, por ello, todas las actividades, talleres, cursos y competiciones requieren de inscripción previa e individual, tanto las gratuitas como las que requieren de un precio.

2.1. Las actividades que cuentan con un período de preinscripción y requieren el abono de un precio:

1. Realizar preinscripción de forma telemática mediante los formularios que están detallados en la página web www.santodomingodelcalzada.org sección VERANO DEPORTIVO 2020 INSCRIPCIONES desde el 2 de julio a las 11.00 horas, hasta la fecha que sea indicada para cada actividad.

2. Una vez confirmada la plaza por parte del Servicio Municipal de Deporte, bien por teléfono o correo electrónico, se debe abonar el precio de inscripción según la normativa que será publicada en la página web del Ayuntamiento en el apartado de VERANO DEPORTIVO / ABONOS Y PAGOS DE ACTIVIDADES.

2.2. Actividades que requieren inscripción previa y son gratuitas: Realizar inscripción de forma telemática mediante los formularios que están detallados en la página web www.santodomingodelcalzada.org sección VERANO DEPORTIVO 2020 INSCRIPCIONES desde el 2 de julio a las 11.00 horas, hasta la fecha que sea indicada para cada actividad. Una vez realizada se ofrecerá confirmación de plaza con la mayor celeridad posible.

3. Las inscripciones de las actividades que requieren un precio de inscripción no tendrán validez hasta que se efectúe el abono del precio de inscripción a través de las vías indicadas. En caso, de haberse completado el número de plazas ofertadas y haberse abonado el precio de inscripción, el Ayuntamiento indicará el procedimiento para la devolución.

4. El horario de atención al público será limitado y es preferible contactar por teléfono 618346523 o juventudydeporte@santodomingodelcalzada.org mediante correo electrónico a la oficina del Servicio Municipal de Deporte (Ayuntamiento, Plaza de España, 4).

5. El Servicio Municipal de Deporte se reserva el derecho de suspender, modificar o aplazar las actividades del programa por factores climatológicos o por causas de cualquier otra índole.

6. Con su inscripción, los participantes declaran estar bien preparados para el desarrollo de la actividad, gozar de buena salud física en general y tener un nivel aceptable de preparación

para la misma. El Servicio Municipal de Deporte recomienda a todos los participantes controlar y supervisar su estado de salud mediante reconocimientos médicos periódicos y, en particular, con anterioridad a su participación en las actividades del Verano Deportivo. Además, se solicita encarecidamente a todos los participantes que ante posibles síntomas o contactos con personas afectadas por COVID 19 comuniquen de inmediato con los servicios sanitarios y se abstengan de participar en las actividades. Es necesario que todos los participantes porten sus equipos de protección individual y mantengan tanto la distancia como las medidas que sean acordadas por la organización.

7. Los acompañantes de los menores de edad de las actividades, no podrán permanecer en conjunto en las proximidades de los espacios habilitados para el desarrollo de las acciones o las posibles instalaciones que se utilicen debiendo abandonar y preferiblemente no acceder a las instalaciones durante su desempeño. El Servicio Municipal de Deporte podrá adoptar las medidas de control que estime oportunas, así como la regulación de accesos, salidas e intercambios de menores para el desarrollo de las actividades con el fin de minimizar los contactos y exposiciones de los usuarios.

8. El Servicio Municipal de Deporte publicará reglamentos específicos de las actividades que así lo requieran con el fin de contribuir a su correcto desarrollo, seguridad e higiene que podrán consultarse en www.santodomingodelcalzada.org VERANO DEPORTIVO 2020 sección SEGURIDAD E HIGIENE.

9. Las categorías establecidas para las competiciones serán, salvo comunicación expresa: baby (participantes nacidos los años 2017 a 2014), prebenjamín (2013 y 2012), benjamín (2011 y 2010), alevín (2009 y 20087), infantil (2007 y 2006), cadete (2005 y 2004), juvenil (2003 y 2002) y sénior (nacidos en 2001 y anteriores).

10. Todos los inscritos participarán en la categoría que les corresponda por su edad, si bien, excepcionalmente se podrá autorizar la inscripción en otra categoría superior o inferior, previa consulta, valoración y autorización por parte del Servicio Municipal de Deporte. Asimismo, se podrá autorizar de forma excepcional la participación a personas que no se encuentren incluidas en los tramos de edad indicados, siempre y cuando sea consultado previamente al Servicio Municipal de Deporte y sea autorizado. El Servicio Municipal de Deporte podrá requerir en todo momento la documentación que se estime necesaria para comprobar la edad manifestada por los participantes.

11. En las competiciones, no se establecerán clasificaciones ni, por tanto, premios, en las categorías prebenjamín y benjamín con el fin de promover una práctica deportiva alejada de la búsqueda de la victoria y de la competitividad en edades tempranas. Dicha medida podrá ampliarse a categorías de mayor edad en determinadas competiciones y torneos.

12. En todas las competiciones, se aplicará el sistema de puntuación 'Fair Play' implantado en el Servicio Municipal de Deporte, consistente en la valoración de tres criterios de puntuación: el

resultado del partido, las amonestaciones recibidas y la valoración del acta arbitral.

13. En aquellas actividades en las que se otorgue unos premios a los participantes, éstos serán entregados al término de la actividad y en el lugar de desarrollo de la misma.

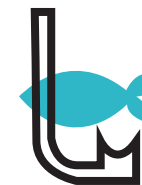
14. Todas las personas que intervengan en las actividades y, de manera expresa, en las competiciones, deberán velar por el respeto y el buen comportamiento. Las infracciones recogidas en la Ley 1/2015, de 23 de marzo, del ejercicio físico y del deporte de La Rioja y cometidas por parte de cualquiera de los agentes que intervengan en estas actividades (jugadores, entrenadores, aficionados, padres...), podrán ser trasladadas a las instancias competentes con independencia de las responsabilidades administrativas, civiles o penales que pudieran derivarse de ellas.

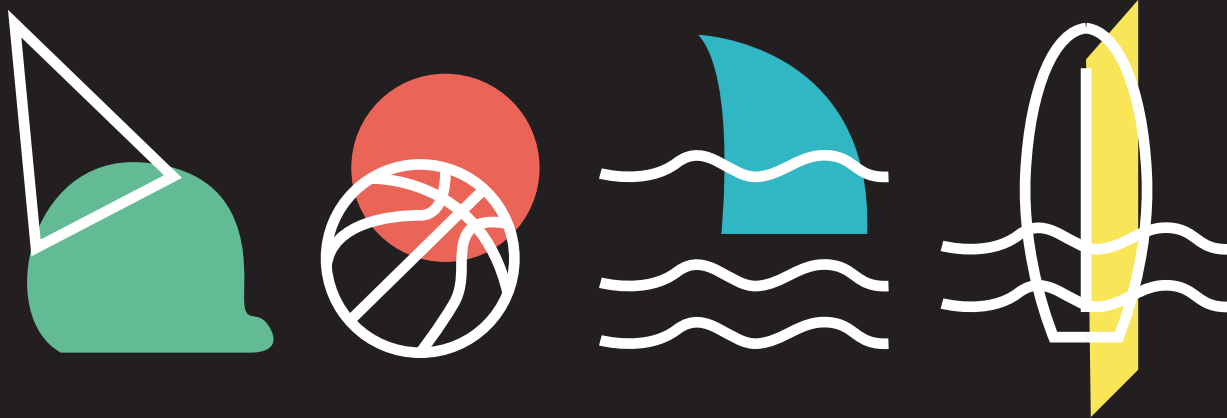
15. Con el fin de dar cumplimiento el Reglamento (UE) 2016/679 del Parlamento Europeo y del Consejo, de 27 de abril de 2016, relativo a la protección de las personas físicas en lo que respecta al tratamiento de datos personales y a la libre circulación de estos datos y por el que se deroga la Directiva 95/46/CE (Reglamento general de protección de datos), en aquellas actividades en las que se requiera la aportación de datos de carácter personal, el usuario deberá indicar que ha sido informado de manera expresa por parte del Ayuntamiento de Santo Domingo de la Calzada para tratar y guardar los datos aportados en la inscripción con el fin de proceder a la tramitación, gestión y cuantas actuaciones administrativas se deriven. Asimismo, se deberá indicar de manera expresa la autorización para poder realizarse fotografías con el fin de promocionar las actividades. En todo caso, el usuario tendrá derecho a acceder, rectificar y suprimir los datos, así como cuales quiera otros derechos que le correspondan, tal y como se explica en la información adicional y detallada sobre protección de datos en la siguiente URL: <http://santodomingodelcalzada.sedelectronica.es/privacy1>

16. Los datos recogidos, ante la actual situación de crisis sanitaria, para ser puestos a disposición de las autoridades sanitarias, únicamente en el caso de que sea necesario garantizar la trazabilidad de un posible contagio, al amparo de la Resolución del Gobierno de La Rioja de 20 de junio de 2020 por la que se adoptan las medidas de prevención necesarias para hacer frente a la crisis sanitaria ocasionada por la COVID-19, tras la superación de la fase 3 del plan para la transición hacia una nueva normalidad. Cualquier cuestión que no esté recogida en estas normas generales y que no se encuentre tampoco regulada en reglamentos específicos publicados de determinadas actividades, será resuelta por el Servicio Municipal de Deporte.

17. Cualquier cuestión que no esté recogida en estas normas generales y que no se encuentre tampoco regulada en reglamentos específicos publicados de determinadas actividades, será resuelta por el Servicio Municipal de Deporte.



18. La participación en las actividades del Verano Deportivo supone la aceptación de estas normas.





INFORMACIÓN

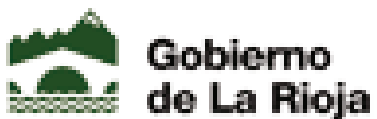
Ayuntamiento de Santo Domingo de la Calzada
Servicio Municipal de Deporte

-  Plaza de España, 4 - Santo Domingo de la Calzada
-  618346523
-  juventudydeporte@santodomingodelacalzada.org
-  www.santodomingodelacalzada.org

ORGANIZA:



SUBVENCIONA:



COLABORA:



MARQUÉS DE TERÁN



CLUB DE PELOTA CALCEATENSE



CLUB PATÍN WIMPI

